

Procedura korzystania i dezynfekcji placu zabaw przy Szkole Podstawowej nr 10 w Puławach

Plac zabaw w okresie od 20. 05.2020 r. otwarty jest wyłącznie na użytek uczniów Szkoły Podstawowej nr 10 w Puławach i mogą z niego korzystać wyłącznie dzieci z oddziałów szkolnych pod opieką wychowawcy.

Plac zabaw wyłączony jest z użytkowania przez dzieci będące pod opieką rodziców /opiekunów prawnych/osób upoważnionych do odbioru i innych osób postronnych do odwołania.

Środki używane do dezynfekcji:

- rękawiczki jednorazowe,
- płyn do dezynfekcji /opryskiwacz/
- worek na odpady po dezynfekcji

1. Plac zabaw wyposażony został w urządzenia zabawowe przeznaczone dla dzieci w wieku od 3 do 7 lat.
2. Na placu zabaw może przebywać jedna grupa, przy czym opiekun zapewnia, aby dzieci zachowywały odstępy 2 m między sobą.
3. Robotnik do prac ciężkich codziennie rano dokonuje przeglądu placu zabaw , urządzeń zabawowych i sprawdza stan techniczny nawierzchni. Dbą o czystość i dezynfekuje urządzenia zabawowe minimum 2 razy dziennie, przy czym każdorazowo po korzystaniu z placu zabaw przez poszczególne grupy dzieci. Wykorzystuje do tego celu środki do dezynfekcji.
4. W przypadku braku robotnika do prac ciężkich, przeglądu i dezynfekcji urządzeń zabawowych dokonuje woźna, bądź inny wyznaczony pracownik szkoły.
5. W przypadku uszkodzenia lub braku możliwości przeprowadzenia dezynfekcji danego urządzenia zabawowego należy bezwzględnie wyłączyć to urządzenie z użytkowania. Odpowiednio oznaczyć je taśmą lub informacją wydrukowaną na kartce umieszczonej w widocznym miejscu.
6. Wszystkie czynności wykonywane na placu zabaw tj. przegląd i przeprowadzana dezynfekcja muszą być wpisywane do *Karty monitoringu przeprowadzonej dezynfekcji placu zabaw* z podaniem daty, godziny i podpisem pracownika, który dokonywał tych czynności. Karta monitoringu stanowi załącznik nr 1.

7. Dzieci mogą przebywać na terenie placu zabaw wyłącznie pod opieką wychowawców.
8. Przed każdym wyjściem na plac zabaw opiekun sprawdza teren i likwiduje ewentualne zagrożenia, w razie potrzeby powiadamia dyrektora o tym zagrożeniu.
9. Z urządzeń zabawowych należy korzystać zgodnie z ich przeznaczeniem, a za przestrzeganie tej regulacji odpowiedzialni są opiekunowie sprawujący opiekę nad dziećmi.
10. Plac zabaw otwarty jest wyłącznie dla grup znajdujących się pod opieką wychowawców z placówki.
11. Wyłącza się do odwołania z użytkowania skocznie w dal.

Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:
do wyschnięcia
dłoni



1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



5 Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



2 Pocieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię



6 Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



3 Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



4 Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni



8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



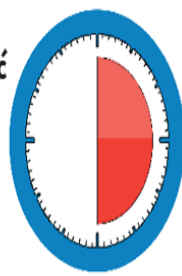
5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwa nadgarstki.



7 Splucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wyszusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:





Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice



Przed nałożeniem na dłonie rękawic **dokładnie umyj ręce wodą z mydłem** przez minimum 20 sekund

ZAKŁADANIE:



1

Wymij rękawicę z opakowania



2

Uchwyc ją w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i płynnym ruchem wsuń ją na dłoń



3

Natóż pierwszą rękawicę



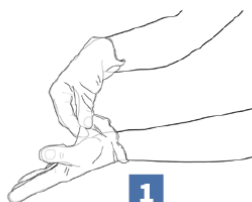
4

Drugą rękawicę wymij gołą dłonią



5

Odwrń zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i natóż na drugą rękę



1

Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągnij ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch



2

Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce w rękawiczce i ruchem ślizgowym włóż palce gołej ręki między rękawicę a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę



3

Wrzuć zdjęte rękawice do kosza

ZDJEMOWANIE:



Nie wrzucaj rękawiczek do toalety!



Nie dotykaj twarzy w rękawiczkach!

MONITORING CZYSTOŚCI HIGIENICZNYCH

Obszar mycia i dezynfekcji		Data wykonania: 6.05.2020					
		Godziny wykonywanych czynności					
1.	Sprawdzanie poziomu płynów do dezynfekcji rąk mieszczącego się przy wejściu do przedszkola oraz w salach przedszkolnych.						
2.	Sprawdzanie ilości rękawiczek i maseczek jednorazowego użytku.						
3.	Wymiana wkładów, mycie i zdezynfekowanie wszystkich powierzchni dozowników, podajników.						
4.	Wymiana worków w koszach na śmieci - zużyte rękawiczki / maseczki – przygotowanie odpadów do utylizacji.						
5.	Regularne opróżnianie koszy z odpadami jednorazowego użytku. Czyszczenie i dezynfekcja pojemników.						
6.	Dezynfekcja powierzchni dotykowych: klamek, poręczy, włączników światła, uchwytów.						
7.	Mycie i dezynfekcja blatów w salach, poręczy krzeseł, powierzchni płaskich, parapetów, uchwytów.						
8.	Mycie i dezynfekcja zabawek oraz sprzętów do zajęć						
9.	Mycie w zmywarce z dodatkiem detergentów w temperaturze min. 60°C naczyń i sztućców wielorazowego użytku każdorazowo.						
10.	Mycie i dezynfekcja urządzeń sanitarnych w łazience.						
11.	Wietrzenie sal, w których odbywają się zajęcia.						
12.	Dezynfekcja sprzętu znajdującego się na placu zabaw.						
13.	Mycie i dezynfekcja powierzchni gładkich, blatów, stolików krzeseł, telefonów, klawiatur komputerowych itp. znajdujących się w gabinecie intendenta, pokoju nauczycielskim, gabinecie dyrektora przedszkola.						

.....
Podpis osoby wykonującej czynności porządkowe

ZASADY STOSOWANIA MASECZEK NIEMEDYCZNYCH ORAZ INNYCH SPOSOBÓW ZAKRYWANIA UST I NOSA PODCZAS PRACY, W ZWIĄZKU ZE ZWALCZANIEM EPIDEMII COVID-19

UWAGI OGÓLNE

Ilekróć jest mowa o:

- a) pracodawcy – należy przez to rozumieć Szkołę Podstawową nr 10 w Puławach reprezentowaną przez dyrektora szkoły
 - b) osobie zatrudnionej – należy przez to rozumieć osobę zatrudnioną przez Szkołę Podstawową nr 10 w Puławach w jakiegokolwiek formie,
 - c) maseczce – należy przez to rozumieć maseczkę niemedyczną przeznaczoną dla osób, które nie wykonują zawodów medycznych oraz nie potwierdzono u nich aktywnego zakażenia COVID -19,
 - d) zakrywaniu ust i nosa w inny sposób – należy przez to rozumieć zakrywanie ust i nosa, przy pomocy odzieży lub jej np. chusty, apaszki, szalika itp.), maski albo maseczki.
 - e) terenie zakładu pracy – należy przez to rozumieć lokale użytkowe, budynki i inne obiekty budowlane w tym parkingi, place, drogi wewnętrzne i inne miejsca znajdujące się na terenie użytkowanym przez pracodawcę,
 - f) innym miejscu wykonywania pracy – należy przez to rozumieć miejsca wykonywania pracy znajdujące się poza terenem zakładu pracy, w tym drogę pomiędzy tymi miejscami.
1. Pracodawca zapewnia maseczki wszystkim osobom zatrudnionym przez do stosowania w niżej określonych przypadkach.
 2. Maseczka jest przeznaczona do ochrony innych osób, a nie osoby noszącej maseczkę – nie jest środkiem ochrony indywidualnej w rozumieniu przepisów Kodeksu pracy.
 3. Obowiązek zakrywania ust i nosa poprzez stosowanie maseczek dotyczy osób zatrudnionych:
 - a) wykonujących pracę na stanowiskach pracy, pomiędzy którymi nie ma możliwości zachowania odległości minimum 1,5 m,
 - b) wykonujących bezpośrednią obsługę interesantów lub klientów,
 - c) wykonujących obowiązki służbowe w innych miejscach wykonywania pracy.
 4. Osoby zatrudnione, podczas przemieszczania się w celu służbowym poza terenem zakładu pracy i poza innymi miejscami wykonywania pracy mają obowiązek zakrywania ust i nosa przy pomocy maseczki lub odzieży lub jej części (np. chusty, apaszki, szalika itp.) lub maski.
 5. Obowiązek zakrywania ust i nosa za pomocą maseczki lub w inny sposób nie dotyczy:
 - a) osoby zatrudnionej przebywającej samodzielnie w pojeździe samochodowym,
 - b) osób zatrudnionych zamieszkujących lub gospodarujących wspólnie, wykonujących obowiązki służbowe, przebywających w pojeździe samochodowym,
 - c) osoby, która nie może zakrywać ust lub nosa z powodu stanu zdrowia,

6. Maseczki przeznaczone do wielokrotnego użytku oraz odzież lub jej elementy służące do zakrywania ust i nosa powinny być prane w temperaturze **min. 60° C**, a jeśli to możliwe **nawet do 90 ° C**, przez czas **minimum 30 minut**, używając proszku lub płynu do prania. Po wyschnięciu maseczkę zaleca się wyprasować w jak najwyższej temperaturze, po wyprasowaniu jest gotowa do użycia.
7. **Nie wolno ponownie używać maseczek przeznaczonych do jednorazowego użytku.**

PRZED UŻYCIEM MASECZKI

1. Upewnij się, że maseczka jest czysta, tzn. będzie to jej pierwsze użycie lub w przypadku maseczki przeznaczonej do wielokrotnego użytku, że została oczyszczona (odpowiednio wyprana).
2. Czyste maseczki należy przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu foliowym przeznaczonym na czyste maseczki, w worku foliowym opisanym jako „CZYTE” (obraz nr 1).
3. Maseczki jednorazowe powinny być oznaczone lub opisane tak, aby przekazać jednoznacznie informację, że nie są przeznaczone do ponownego użytku.
4. Przed założeniem maseczki umyj dokładnie ręce z użyciem mydła i ciepłej wody lub środków dezynfekujących na bazie alkoholu.

ZAKŁADANIE I NOSZENIE MASECZKI

1. Wyjmij maseczkę z worka na czyste maseczki, tzn. opisanego – „CZYTE” (obraz nr 1) trzymając za troki maseczki: wstążki, sznurki lub gumki.
2. Jeśli maseczka wypadnie z rąk to nie wolno zakładać jej na twarz i należy maseczkę umieścić w opakowaniu foliowym przeznaczonym na używane maseczki, opisanym, jako – „BRUDNE” (obraz nr 2).

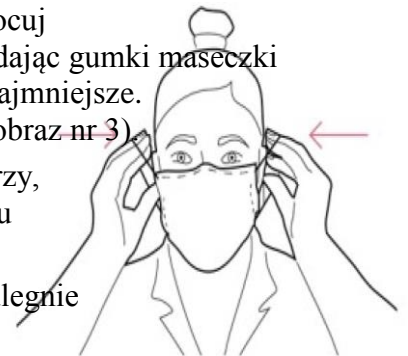
obraz nr 1



obraz nr 2



3. Czystą maseczką dokładnie zasłoń usta i nos, a następnie przymocuj (**obraz nr 3**) maseczkę wiążąc jej za troki z tyłu głowy lub zakładając gumki maseczki na uszy tak, aby szczeliny między twarzą, a maseczką były jak najmniejsze.
4. Cały obwód maseczki powinien szczelnie przylegać do twarzy (**obraz nr 3**).
5. Unikaj dotykania maseczki podczas jej noszenia. Jeśli to się zdarzy, umyj dokładnie ręce środkiem dezynfekującym na bazie alkoholu lub ciepłą wodą z mydłem.
6. Wymień maseczkę na czystą, kiedy stanie się wilgotna lub gdy ulegnie uszkodzeniu.



ZDEJMOWANIE MASECZKI

1. Aby zdjąć maseczkę, zdejmij jej gumki z uszu lub rozwiąż troki (**obraz nr 4**) maseczki z tyłu głowy tak, aby nie dotykać materiału zakrywającego twarz (obraz nr 4) i od razu umieść maseczkę w opakowaniu foliowym przeznaczonym na używane maseczki, opisanym, jako – „BRUDNE” (obraz nr 2).
2. Po zdjęciu maseczki umyj dokładnie ręce z użyciem mydła i ciepłej wody lub środków dezynfekujących na bazie alkoholu.
3. Po zmianie maseczki na czystą w czasie jednej zmiany roboczej, używane maseczki należy przechowywać w oddzielnym opakowaniu foliowym, przeznaczonym na użyte maseczki, opisanym jako – „BRUDNA” (obraz nr 2).
4. Zużyte maseczki jednorazowe oraz uszkodzone maseczki przeznaczone do wielokrotnego użytku należy wyrzucić do pojemnika lub worka na odpady zmieszane.



Załącznik nr 8a - do Procedur bezpieczeństwa na terenie placówki w okresie pandemii COVID-19

Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



W związku z trwan
sanitarnym, persc

najbardziej bezpieczny. Prosimy o zapoznanie się zasadami naszego funkcjonowania w tym szczególnym czasie.

Zasady funkcjonowania placówki w trakcie reżimu sanitarnego związanego z pandemią wirusa COVID-19

1. Dzieci będą przebywać w wyznaczonej sali, która przynajmniej raz na godzinę będzie wietrzona. Grupa może liczyć maksymalnie 12 dzieci,
2. Sanepid wskazuje, że do przedszkola mogą uczęszczać tylko w pełni zdrowe dzieci, bez żadnych objawów chorobowych. Również opiekunowie muszą być zdrowi. Gdy w domu przebywa osoba na kwarantannie, lub izolacji w warunkach domowych nie wolno przyprowadzać dziecka do placówki.
3. Dzieci będą miały mierzoną temperaturę, w momencie przyrowadzenia dziecka do szkoły oraz w trakcie dnia w przypadku wystąpienia takiej konieczności.
4. W przypadku wystąpienia u dziecka objawów chorobowych, nauczycielki będą informowały rodziców telefonicznie. Rodzic ma obowiązek odebrać dziecko niezwłocznie(max. 30 min) po otrzymaniu informacji z placówki. Do czasu przyjazdu rodzica, dziecko będzie przebywało wraz z opiekunem w specjalnie do tego przystosowanym pomieszczeniu.
5. W sali, w której przebywać będą dzieci, nie może być zabawek, przedmiotów, sprzętów, których nie da się sprawnie uprać lub dezynfekować (np. pluszowe zabawki, dywany, puzzle, układanki i inne), a wykorzystywane przedmioty, sprzęty będą na bieżąco czyszczone z użyciem detergentu lub dezynfekowane.
6. Dzieci nie mogą przynosić ze sobą niepotrzebnych przedmiotów i zabawek.
7. Podczas trwania reżimu sanitarnego nie ma możliwości pozostawiania wózków, fotelików samochodowych, rowerków, hulajnóg i innego rodzaju sprzętu na terenie szkoły.
8. Dzieci będą przebywać na świeżym powietrzu na terenie placówki. Sprzęt na placu zabaw będzie regularnie czyszczony z użyciem detergentu lub dezynfekowany.
9. Zapewniamy odpowiedni poziom higieny, z czym wiąże się zwiększona częstotliwość czyszczenia i dezynfekcji powierzchni, a także obowiązek dezynfekowania rąk przez osoby dorosłe wchodzące na teren przedszkola. Dozownik z płynem odkażającym znajduje się tuż przy wejściu do placówki. Każdy rodzic, opiekun ma obowiązek posiadać jednorazowe rękawiczki ochronne oraz obowiązek zakrywania nosa i ust.
10. Dzieci bezpośrednio po przekazaniu pracownikowi szkoły będą myły ręce.
11. Codzienne prace porządkowe prowadzone na terenie szkoły będą podlegały szczegółowemu monitorowaniu ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości ciągów komunikacyjnych, dezynfekcji powierzchni dotykowych – włączników, poręczy, klamek i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach..
12. Aby nie narażać dzieci na wdychanie oparów środków chemicznych godziny pracy Szkoły Podstawowej nr 10 w Puławach podczas reżimu sanitarnego zostają zmienione. Placówka **będzie czynna w godzinach od 6.00 do 16.00**. Po godzinie 16.00 żadne dziecko nie może przebywać na terenie placówki, jako że w tym czasie codziennie będzie prowadzona dokładna dezynfekcja całego obiektu.

13. Personel opiekujący się dziećmi będzie zaopatrzony w indywidualne środki ochrony osobistej – jednorazowe rękawiczki, maseczki na usta i nos, a także fartuchy z długim rękawem (do użycia w razie konieczności np. przeprowadzania zabiegów higienicznych u dziecka).

Zapoznałem się:

Puławy, dn.....

Podpis:.....

MONITORING CODZIENNYCH PRAC PORZĄDKOWYCH – SALA _____

CZYNNOŚCI PORZĄDKOWE	DATA _____					DATA _____					DATA _____					DATA _____					DATA _____									
	godzina/podpis wykonującego					godzina/podpis wykonującego					godzina/podpis wykonującego					godzina/podpis wykonującego					godzina/podpis wykonującego									
Dezynfekcja powierzchni dotykowych: klamek, poręczy, włączników światła, uchwytów																														
Mycie i dezynfekcja blatów, poręczy krzeseł, powierzchni płaskich, parapetów																														
Wietrzenie po czynnościach dezynfekcyjnych																														
Mycie i dezynfekcja zabawek																														
Wymiana worków w koszu na śmieci																														
Wietrzenie sali																														
Używane detergenty i środki																														

