

Czy warto czytać?



Dodana: 16 luty 2021 09:25 Zmodyfikowana: 19 luty 2021 11:31

Badania pokazują, że czytając:

- usprawniasz swoją pamięć,
- wzmacniasz koncentrację,
- obniżasz poziom odczuwanego stresu,
- wzmacniasz swoje relacje społeczne i empatię

Wiem, wiem biblioteka jest nieczynna, ale to nie znaczy, że nie można czytać. Można i trzeba.

Kila dni temu przekazałam Wam informację z dostępem do lektur. Dzisiaj inne darmowe źródła z dostępem do literatury

1. Empik – przygotował promocyjny dostęp (60 dni) do bazy 11 tysięcy e-booków i audiobooków dostępnych w ramach aplikacji Empik Go dostępnej na Androida i iPhone'a.

Jak skorzystać z promocji?

1. Na stronie <https://www.empik.com/czas-w-domu> podaj adres e-mail, na który zostanie przesłany kod.
2. Otrzymany kod wprowadź na stronie: <https://www.empik.com/premium/kupon>
3. Zarejestruj się lub zaloguj (jeżeli masz już tam konto) na empik.com.
4. Aktywuj usługę Empik Premium.
5. Pobierz aplikację Empik Go na smartfona i zaloguj się.

Nie jest wymagane podanie danych karty kredytowej i po zakończeniu okresu promocyjnego użytkownik nie zostanie obciążony opłatami.

Publio – darmowe ebooki – to księgarnia internetowa. Oferuje ponad 100 ebooków za darmo. Jednak są to głównie lektury należące do domeny publicznej i poradniki.

Nexto – oferuje około 100 darmowych ebooków, z których większość to poradniki, lektury i podręczniki.

AUDIOBOOKI

Polska-Poezja.pl – Serwis oferuje klasykę polskiej poezji czytaną przez znanych polskich aktorów. Za darmo, w serwisie YouTube.

Spotify – to serwis umożliwiający słuchanie nieprzebranej liczby piosenek, audycji, podcastów itp. W wersji płatnej oferuje oczywiście znacznie więcej, jednak także wersja bezpłatna uprawnia do dużego wyboru bajek,

legend i opowiadań dla dzieci. Wymaga rejestracji. Aplikacja jest dostępna na urządzeniach mobilnych i komputerach.

Audio-Bajki.pl – nagrania bajek dostępne za darmo w serwisie YouTube.

Bajkowisko.pl – serwis oferuje wiele nagrań bajek i audiobooków dla dzieci. Na stronie można za darmo przesłuchać 3 bajki, reszta dostępna jest na kanale YouTube

Polskie Radio Dzieciom – zarejestrowane audycje radiowe dla dzieci, zgrupowane w kilku kategoriach: Bajkowy kącik, Opowieści ludów świata, Wieczorne pogaduchy, Słuchowisko, Książki do poduchy. Wszystko bezpłatnie i bez konieczności logowania.

źródło : Biblioteka.pl

Beata Filip