W czasie ferii dzieciaki?



Dodana: 16 marzec 2021 17:09
Zmodyfikowana: 16 marzec 2021 17:09

Tegoroczne ferie zimowe są inne niż wszystkie poprzednie. Ograniczenia dotyczące przemieszczania, organizowania kolonii, zajęć grupowych, zamknięte kina, baseny.... Czy to oznacza, że ten czas spędzicie nudząc się, czekając na powrót lekcji?

Oto kilka propozycji na to co robić podczas aktualnych ferii, jak ciekawie zająć sobie czas często łącząc przyjemne z pożytecznym.

1. Jest śnieg? Skorzystaj z tego!

Śnieg to atrakcja sezonu, a w ostatnich latach nie utrzymuje się na podwórkach zbyt długo. Dlatego skorzystajcie z niego, kiedy tylko się pojawi a w najbliższych dniach podobno ma padać

Lepienie bałwana, bitwa na śnieżki, zjeżdżanie na sankach– tylko pamiętajcie o zasadach bezpieczeństwa i odpowiednim stroju!

2. Nie ma śniegu? Nie szkodzi, możesz zrobić własny!

Nic tak nie cieszy, jak sensoryczne zabawy ze śniegiem. Jeśli nie ma go za oknem, możecie otworzyć domowe laboratorium chemiczne i stworzyć go samodzielnie. Składniki prawdopodobnie macie w domu! Poproście rodziców o pomoc i do dzieła!

Potrzebujecie 8 opakowań sody oczyszczonej i opakowania pianki do golenia.

Przepis na sztuczny śnieg: do miski wsyp sodę i dodawaj piankę, mieszając masę. Już na tym etapie staje się chłodna. Należy wygnieść ją jak ciasto, a następnie wstawić do lodówki (albo na zewnątrz, jeśli panuje ziąb) na około 30 minut.

Taki domowy śnieg ma idealną konsystencję do zabawy – śnieżki, mini-bałwanki, a może igloo dla lalek? To dopiero atrakcja!

3. Urządź seans filmowy

Maraton filmów może być lepszy niż w kinie. Ekran może i nie będzie taki duży, ale za to repertuar jest niemal nieograniczony! Zasłońcie rolety, przygotujcie odpowiednie przekąski i oglądajcie. Możecie się wymienić opiniami o oglądanym filmie z kolegami, narysować komiks na jego podstawie.

4. Bal karnawałowy w domu

Przebieranki zawsze dają dużo radości. Czy naprawdę potrzeba dużej świetlicy, żeby przygotować idealny strój karnawałowy? Pomysłowy kostium dacie radę przygotować własnoręcznie, np. przy pomocy bibuły albo skrawków materiału. Nie zapomnijcie o tańcach i domowym pokazie mody!

5. Warsztaty kulinarne, origami…

Jest tyle ciekawych tematów do zgłębienia! A najlepsze jest to, że eksperta w danej dziedzinie możecie zaprosić do domu – na

ekranie! Internet jest pełen filmików i praktycznych wskazówek. Wybierzcie temat, który interesuje wszystkich i do dzieła!

Wspólne ugotowanie obiadu lub upieczenie ciasta z mamą może być świetną zabawą.

6. Dzień bez prądu

Brzmi jak prawdziwe wyzwanie? Dzień #unplugged może być ciekawą formą „miejskiego survivalu". Chodzi o to, żeby przez jeden dzień ograniczyć korzystanie z osiągnięć cywilizacyjnych – liczy się komórka, tablet, komputer, telewizor, mikrofalówka, a nawet światło! Jeśli macie ochotę, możecie przygotować namiot z prześcieradła i zabawić się w prawdziwy biwak w świetle latarek, połączony z teatrem cieni. Uwaga tylko na połączenie namiotu i świec!

7. Ręcznie robione kartki na Dzień Babci i Dziadka

Dzień Babci i Dziadka wypada **21 i 22 stycznia**, dlatego okres ferii to świetny moment, żeby przygotować dla najbliższych okazjonalne kartki. Kredki, farby, papier kolorowy w dłoń i do dzieła!

8. Obejrzyjcie wystawę w Muzeum, spektakl w teatrze, zobaczcie zwierzęta w ZOO

Ale jak to? Przecież nie wychodzimy, a muzea, teatry są zamknięte…

Nic bardziej mylnego! Jest jeden rodzaj muzeów, teatrów, ogrodów które zawsze są otwarte – mowa o muzeach online. Wpisz tę frazę w wyszukiwarkę internetową i sprawdź ofertę miejsc, które można zwiedzać online, bez wychodzenia z domu. Wirtualny spacer można odbyć m.in. po Luwrze i Muzeum Brytyjskim.

Tu znajdziesz linki do kilku ciekawych miejsc:

https://mamotoja.pl/wirtualne-spacery-po-muzeach-teatr-dla-dzieci-online-koncerty-i-opera-kultura-online,czas-wolny-artykul,28687,r1p1.html

https://www.dzieciochatki.pl/wakacje-z-dziecmi/wirtualne-muzeum-zwiedzanie-z-dziecmi

https://www.dzieckowpodrozy.pl/oferta-muzea-interaktywne-dla-dzieci-top-10/

http://dzieciecеinspiracje.pl/2020/05/spektakle-teatralne-online-14-propozycji-dla-najmlodszych-widzow.html

9. Gry planszowe i puzzle

Planszówki to świetny sposób na rodzinną integrację, który przy okazji uczy zasad zdrowej realizacji, kreatywności, analitycznego myślenia, spostrzegawczości i ćwiczy koncentrację. **Puzzle** z kolei mogą wchłonąć malucha na długie godziny i pozwalają się przy okazji wyciszyć.

10. Prace plastyczne

Kolorowanki, wycinanki, wyklejanki, lepienie z plasteliny, wykorzystywanie niepotrzebnych opakowań…. Pomysłów i propozycji jest mnóstwo a Wasza wyobraźnia nieograniczona! Pomysły znacie z lekcji w szkole oraz licznych stron internetowych, np.: http://ikwdomowymzaciszu.blogspot.com/2017/08/ponad-100-pomysow-na-prace-plastyczne.htmlhttps://mojedziecikreatywnie.pl/2016/06/prace-

plastyczne/

11. Czytanie książek

W trakcie roku szkolnego jesteście często za bardzo zajęcia lekcjami, nauką lub po prostu nie macie czasu i siły. Ferie to doskonały czas na poczytanie książek, które Was interesują. Aktualnie jest bardzo dużo tytułów dla dzieci i młodzieży-każdy znajdzie coś dla siebie.

Drodzy uczniowie, mam nadzieję, że każdy z Was znajdzie swój pomysł na ferie. Odpoczywajcie, bawcie się i nabierajcie siły! Mam nadzieję, że wkrótce się zobaczymy „na żywo".

Autor: Ilona Jałocha – psycholog